



Iris Sickold
Heilpraktikerin/Psychotherapie

Fortbildung für Begleitpersonen und Pflegepersonal



Wenn die Seele rebelliert
-verstehen um zu helfen –

Einige schaffen es unauffällig alt zu werden, andere werden auffällig.



Problemstellung

kurze Pflegezeit (25 Minuten)

häufig **schwieriger Zugang** zum Bewohner/Patienten

Problemlösung

Die eigene Wahrnehmung verbessern

Allgemeine Erläuterung der Demenz:

das Krankheitsbild und dessen Ursachen,
die mir da gebotenen Phasen der Demenz
sowie den hierzu passenden Therapieansätzen und Handlungsweisen.

Psychologische Pathologie:

Erläuterung der Störungen in den Elementarfunktionen der Psyche.
Wie verbinde ich mein neu erlangtes Wissen mit meiner praktischen Arbeit?

Was kann ich in Krisensituationen selbständig tun?



Wir beginnen mit der eigenen Person

Wo stehe ich in meinem Leben?
Wie ausgeprägt ist meine Wahrnehmung?
Umgang mit der eigenen Hilflosigkeit

Einführung in die verschiedenen Krankheitsbilder der Demenzbetroffenen

Wie **erkenne** ich das vorliegende Krankheitsbild
(nicht jede Verwirrtheit ist Demenz)
Erläuterungen des jeweiligen Krankheitsverlaufes und der dabei entstehenden
Verhaltensauffälligkeiten.

Allgemeine **theoretische Grundlagen** im Umgang mit erkrankten Menschen.
Neue Denkanstöße und Handlungsmöglichkeiten.

Neugestaltung im Umgang mit den betroffenen Menschen.

Wie **erreiche** ich mein Gegenüber, wenn ein Gespräch nicht mehr möglich ist.

Eigenverantwortliches Handeln mit dem hier erworbenen Wissen.

Bearbeitung von konkreten Fallbeispielen, die von mir dokumentiert wurden oder von
Teilnehmern/Teilnehmerinnen eingebracht werden



Iris Sickold
Heilpraktikerin/Psychotherapie

Das Konzept der Fortbildung

Das Konzept meiner Fortbildung basiert auf 2 Grundlagen

Einem besseren Verstehen und Einfühlen in die eigene Wahrnehmung und somit ein besseres Verständnis der Psyche des Demenzbetroffenen.

Denn nur wer selbst erlebt hat Wissen, alles andere ist nur erdacht und nie geschehen!

Sowie ein ausführliches psychologisches Grundwissen über diese Krankheit und damit Qualifikation und Kompetenz für ihre Arbeit mit Demenz.

Die Demenz umfasst alle Schwerpunkte der psychologischen Pathologie und ist deswegen ein komplexes Krankheitsbild.

Dieses sollte tiefergehend behandelt werden, damit die Demenz besser verstanden wird und ein angemessener Umgang praktiziert werden kann.



Iris Sickold
Heilpraktikerin/Psychotherapie

Nutzen der Fortbildung

Ein valedierendes (empathisches), praxisbezogenes in die Pflege **integriertes, kompetentes** Arbeiten mit Demenz und Alzheimer betroffenen Menschen.

Somit ermöglicht es Ihnen einen **eigenständigeren, leichteren** und verständnisvolleren Umgang mit den Betroffenen.

Die Theorie ist oft leichter als die **Umsetzung** in die Praxis.

Daher lege ich in meiner Fortbildung besonderen Wert auf das **Einbringen** des **neu erworbenen Wissens** in das direkte **praxisbezogene Arbeiten**.

Nicht nur der Körper bedarf der Pflege, auch **die Psyche** muss bedacht werden.

Gerade in Alten- und Pflegeheimen sollte es möglich sein, die Körperpflege (allgemeine Grundbedürfnisse) mit der Psyche der Bewohner unmittelbar in **Verbindung** zu bringen.

Diese Aufgabe stellt besondere Anforderungen an die **Qualifikation der Mitarbeiter** .

Wenn es der Begleitperson/Pflegekraft gelingt hier **kompetente Hilfe** zu leisten, wird die gesamte Pflege leichter.

Ein Nutzen für ALLE !



Iris Sickold
Heilpraktikerin/Psychotherapie

Ziel der Fortbildung

Das Ziel meiner Fortbildung ist es, den Begleitpersonen, Mitarbeiter/innen in Alten- und Pflegeheimen neue **Denkanstöße und Handlungsmöglichkeiten** in Theorie und Praxis zu vermitteln.

Neben der Vermittlung von theoretischem und praktischem Wissen in der Ausbildung, ist die energetische/empathische Arbeit eine wichtige Komponente in der ganzheitlichen Betreuung Demenz/Alzheimer Betroffenen.

Die Teilnehmer u.- Teilnehmerinnen sollen einen Einblick in das komplexe Gebiet der empathischen/energetischen Arbeit erhalten.
Arbeitsweise und Einsatzmöglichkeiten kennen lernen.

Ziel ist es, die Teilnehmerinnen u. Teilnehmer bei der Erfüllung ihrer Aufgaben durch Kompetenzerweiterung im Bereich Psychosomatik (Zusammenspiel zwischen Körper und Seele) sensibler, aufmerksamer und interessierter werden zu lassen.



Die Arbeitsweise wird bestimmt durch einen aktiven und offenen Lernstiel.

Jeder Teilnehmer kann seine relevanten Themen einbringen und erhält individuelle Lern- und Entwicklungsanregungen.

An Hand von Praxisbeispielen, wird der bewusste Umgang Empathisches/energetischem Arbeiten erprobt.

Darauf aufbauend werden Vorgehensweisen vermittelt, die in jeweils Arbeitsplatz typischen Situationen angewendet werden können.

Doch bei aller Arbeitsbereich orientierter Gestaltung des Kurses, ist es unverzichtbar für jeden einzelnen Teilnehmer ganz individuell einen eigenen Zugang zu seiner inneren Kraft (Energie) zu finden.



Iris Sickold
Heilpraktikerin/Psychotherapie

Zur Person

Als Heilpraktikerin-Psychotherapie, ausgebildete Validationsanwenderin (Naomi Feil)
Fachkraft für Demenz u.- Alzheimer (Vorträge/ Seminare/Workshops)
Reiki/Meistergrad

arbeite ich seit 20 Jahren mit meinen Patienten.
5 Jahre in einer Gemeinschaftspraxis

9 Jahre im Seniorenhaus der
Nassauischen Blindenfürsorge in Wiesbaden.

Daher basiert meine Arbeit auf einem *fundiertem, kompetenten, strukturiertem und zielgerichtetem* Fachwissen.

Seit 6 Jahren in eigener Praxis
Durch die Arbeit *in meiner Praxis*
finden die Menschen einen
gesünderen, leichteren, liebevolleren Weg für sich selbst
und somit für ihr ganzes Leben.

In meinen *Fortbildungskursen* ist das Thema:

Eine „*Neue, eigene Wahrnehmung schaffen*“ .

Praxis bezogenes, empathisches Arbeiten.
Einen besseren Umgang auf empathischer Ebene
mit psychisch kranken, traumatisierten,
und Demenz/Alzheimer betroffenen Patienten zu erlernen.



Wenn die Seele rebelliert - verstehen um zu Helfen -

Demenz ein *Krankheitsbild* auf dem Vormarsch unserer Zeit.

Für alle Interessierten (*Angehörige , Mitarbeiter, Begleitpersonen*)

Vortragsthema:

Einführung in das Krankheitsbild und *ausführliche Informationen*
zum Thema *Demenz/Alzheimer*

Was kann ich tun, wie kann ich helfen?

Ein *verbesserter Umgang* mit Demenzbetroffenen (mit Handlungsbeispielen)

Erleichterung für die gesamte Familie
und alle die Betroffene begleiten.



Iris Sickold
Heilpraktikerin/Psychotherapie

Kosten

Vortrag zum kennenlernen kostenlos!

Fortbildungskosten

Teilnehmerkreis

3 -4 Teilnehmer pro Fortbildung

Zeitraumen

Fortbildungsdauer 2 Tage

Konditionen

Vorbereitungskosten

Konzeption der Unterlagen einmalig 200.-- €

Kopien etc. 20.-- €

Fortbildungskosten (2 Tage) 1.600.-- €

Seminarraum

Getränke/Gebäck,

leichter Lunch, Kaffee und Kuchen 200.-- €

Summe der geplanten Fortbildung 2.020.-- €



Iris Sickold
Heilpraktikerin/Psychotherapie

Kontakt Daten

Praxis

Iris Sickold
Heilpraktikerin/Psychotherapie
Validationsanwenderin(Naomi Feil)

Wiesbadener Str. 66
61462 Königstein

Tel. 06174 9980922
Mobil 01622813018
FAX 06173 939756

Iris.sickold@gmx.de

www.hilfe-bei-demenz.de